

Test Ropeskipping

Name/Vorname:

	Max. Pkt.	Erreichte Pkt.
Sie zeigen 5 der 8 Sprungformen aneinandergereiht vor.	5	
Mindestens 8 Schläge und maximal 16 Schläge für eine Sprungform.	3	
Der Übergang von einer zur anderen Sprungform ist fließend.	4	
Es wird im Takt gesprungen.	3	
Es sind keine 0 (wenige 1-2, viele 3+) Fehlsprünge	3	
Kreativität (Beginn / Ende)	2	

Musik: Can we pretend (Pink)

<https://www.youtube.com/watch?v=KVIgHjzZN0k>



Total 20 0.0

Note ###

Bemerkungen:

